

### SAVIŽUDIŠKŲ KETINIMŲ ĮVERTINIMO FORMA

Padidinta savižudybės rizika pasižyminčio asmens vardas .....

Amžius.....

Užpildymo data .....

Įvertinimą atliko .....

Informaciją gavusio specialisto pavardė, parašas .....

Eil. Nr.	Buvę savižudybės mėginimai, dabartiniai planai ir požiūris į mirtį	Taip	Ne
1.	Ar jis (ji) praeityje yra bandęs/bandžiusi žudytis?		
2.	Ar jo (jos) gyvenime yra buvęs koks nors artimas ar svarbus asmuo, kuris nusižudė ar bandė žudytis?		
3.	Dirbantis/neįgalus/bedarbis/pensininkas/studentas/mokinys		
4.	Ar dabartiniu metu galvoja apie savižudybę? Ar mintys apie savižudybę intensyvios?		
5.	Ar šis asmuo yra apmąstęs konkretų savižudybės planą (numatęs savižudybės vietą, laiką ir būdą)?		
6.	Ar šis asmuo yra pradėjęs veiksmus, galinčius reikšti atsisveikinimą su kitais (gražinti skolas, pasiskolintus daiktus, rašyti atsisveikinimo laiškus ir pan.)?		
7.	Ar jis (ji) savižudybėje mato kokios nors slegiančios problemos sprendimą (galimybę išpirkti kaltę, atkeršyti, išsigelbėti, išsivaduoti iš kančios)?		
8.	Ar šis asmuo šiuo metu jaučiasi negalintis savęs kontroliuoti, atsakyti už savo veiksmus?		
	<b>Elgesys ir reakcijos į neseniai buvusius gyvenimo įvykius</b>		
1.	Ar asmuo šiuo metu išgyvena aštrų psichologinį stresą (dėl netekties, patirtos prievartos, kaltės, teisėtvarkos problemų, prarastų galimybių, žlugusių planų, atleidimo iš darbo, reikšmingų sveikatos pokyčių ar kt.)?		
2.	Ar pastaruoju metu vartoja alkoholį, kitas psichoaktyvias medžiagas, raminančius preparatus be gydytojo paskyrimo?		
3.	Ar dėl slegiančių jausmų ir minčių yra ženkliai pasikeitęs jo elgesys (nebegali susikaupti, dirbti, sutriko apetitas, miegas ir pan.) ?		
	<b>Psichosocialinė parama</b>		
1.	Ar šis asmuo yra vienišas arba stokoja artimų žmonių paramos?		
2.	Ar šis asmuo turi mažai artimų žmonių?		
3.	Ar jis (ji) jaučiasi atstumtas(-a), niekam nereikalingas(-a)?		
	<b>Rizikingo elgesio istorija</b>		
1.	Ar šiam asmeniui yra būdinga prasta impulsų kontrolė (jausmų paveiktas yra ne kartą rizikingai pasielgęs: važiuavęs dideliu greičiu, įsivėlęs į muštynes, save žalojęs ar kitaip rizikavęs)?		

Šaknelė (artimiesiems)

.....

Kliento (vardas, pavardė) .....

Nustatyti savižudybės rizikos požymiai

Įvertinimas atliktas (data, valanda, specialistas, jo parašas, telefonas)

.....